

COLONSCOPIA VIRTUALE

DIETA e PREPARAZIONE

3 giorni prima dell'esame: DIETA PRIVA DI SCORIE

NO: pane, pasta, cereali, biscotti, verdure e frutta

SI: crackers, semolino, riso in bianco, pastina in brodo, uova, liquidi di ogni tipo (inclusi succhi di frutta), miele e zucchero, olio, burro, margarina, sale, passata di pomodoro

2 giorni prima dell'esame: Dieta priva di scorie

Ore 16.00: Gastrografin prima boccetta (90 ml) (PURA O DILUITA CON ACQUA).
Nel corso del pomeriggio bere almeno un litro di acqua

1 giorno prima dell'esame: *Prima colazione: 2-3 fette biscottate; tè o caffè dolcificati a piacere (senza latte)*
Pranzo: pollo o pesce

Ore 16.00: Gastrografin prima boccetta (90 ml) (PURA O DILUITA CON ACQUA). Nel corso del pomeriggio bere almeno un litro di acqua

Il giorno dell'esame: *Prima colazione: tè o caffè dolcificati a piacere*
N.B. SE L'ESAME SI EFFETTUA DI POMERIGGIO A PRANZO RIMANERE A DIGIUNO